

Dorota Munio Biznes & Mentoring

Indywidualny PLAN Rozwoju

W OBSZARACH:

CELE OSOBISTE - ROZWÓJ INTELEKTUALNY, NAUKA , HOBBY, PASJE

CELE EMOCJONALNE - DOTYCZĄCE RODZINY I ZWIĄZKÓW

CELE FINANSOWE

CELE ZAWODOWE - DOTYCZĄCE KARIERY I BIZNESU

CELE DOTYCZĄCE ZDROWIA, SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

TO FASCYNUJĄCE, ŻE WIĘKSZOŚĆ LUDZI SWOJE WAKACJE PLANUJE Z WIĘKSZYM ZAANGAŻOWANIEM NIŻ SWOJE ŻYCIE.

BYĆ MOŻE DLATEGO UCIECZKA WYDAJE SIĘ ŁATWIEJSZA NIŻ WPROWADZANIE ZMIAN - JIM ROHN

WYZNACZANIE CELÓW - WIZJA

Co chcesz osiągnąć w tym miesiącu ??
Czego naprawdę pragniesz ??

- Co chcesz osiągnąć w tym roku ??
- Co chciałbyś zmienić w tym roku ??

CEL MIESIĘCZNY

CEL ROCZNY

- Cel musi być konkretny
- Mierzalny
- Wskazywać osobę odpowiedzialną
- Realistyczny
- Osadzony w czasie

*Ludzie mający jasne, sprecyzowane i zapisane cele mogą w o wiele krótszym czasie osiągnąć więcej, niż ludzie bez celów są w stanie sobie wyobrazić.
~Brian Tracy*

Gdzie chcesz być za 3 lata.
Gdzie pracować i czym się zajmować ??

Gdzie widzisz siebie za 5 lat ??

CEL TRZYLETNI

CEL PIĘCIOLETNI

DZIAŁANIE

W tej kolumnie wpisujesz cel, który chcesz osiągnąć

Kroki jakie wykonasz, alby osiągnąć cel/

WYZNACZONY CEL

PIERWSZE KROKI

Ktoś, kto ma jasno sformułowane cele i kto codziennie pracuje nad ich realizacją, będzie skuteczniejszy od geniusza, który nie wie czego chce.

Jaki konkretny wynik chcesz osiągnąć??

Wpisujesz datę do kiedy planujesz zrealizować cel.

CEL TRZYLETNI

DATA WYKONANIA

ANALIZA OSOBOWOŚCI

Na tej liście wpisujesz wszystkie swoje mocne strony, talenty, umiejętności, doświadczenie.

Na tej liście wpisujesz wszystkie swoje słabe strony, wady, lęki, obawy.

MOCNE STRONY

SŁABE STRONY

Kluczową fazą wszelkich przygotowań jest planowanie.

Nie da się planować, nie dokonując oceny sytuacji. Jednym z narzędzi skutecznej oceny sytuacji jest dość często przywoływane narzędzie, Analiza S.W.O.T

Analiza SWOT mówi nam, co może pomóc w realizacji naszych celów, lub co może być przeszkodą – którą należy przezwyciężyć lub zminimalizować w celu osiągnięcia pożądanego rezultatu. Jest to całościowe spojrzenie na siebie, swoją sytuację.

Na tej liście wpisujesz wszystkie szanse, jakie masz w obecnej i przyszłej sytuacji

Na tej liście wpisujesz zagrożenia, jakie mogą się pojawić podczas realizowania swoich planów.

SZANSE

ZAGROŻENIA